



AUSTRALIA

Maraton w Sydney

+ zwiedzanie największych atrakcji

DZIEŃ 1

Zbiórka na lotnisku Chopina w Warszawie. Wylot do Australii przez jeden lub dwa porty tranzytowe.

DZIEŃ 2

Przylot do **Perth** w godzinach popołudniowych. Odprawa paszportowo-wizowa. Transfer do hotelu, zakwaterowanie. Odpoczynek po podróży. Wieczorny spacer po mieście i czas na kolację. Nocleg.



DZIEŃ 3

Śniadanie w hotelu, po czym wyjazd na północ, wzdłuż zachodniego wybrzeża Australii, którą wiedzie **Indian Ocean Drive**. Przystanek na drobne szaleństwo na **wydmach Lancelin**, dla odważnych możliwość spróbowania zjazdu z mniejszych lub większych wydm na „czym się da”. Wizyta w **Nambung**

National Park, gdzie zachwyca krajobraz niczym z Marsa. Uznany za jeden z najbardziej wyjątkowych i charakterystycznych widoków w Australii, skupia tysiące złotych wapiennych iglic wznoszących się wprost ze złotego piasku. Te słynne „**Pinnacles**”, czyli wapienne wieżyczki, mają nawet kilka metrów wysokości. Następnie, dla kontrastu i ochłody kąpiel w błękitnej wodzie Oceanu Indyjskiego na pobliskiej, pięknej plaży znajdującej się w zatoce o jakże kojącej i wymownej nazwie Hangover Bay. Popołudniu powrót do Perth. Nocleg w Perth.



DZIEŃ 4

Po śniadaniu zwiedzanie 1,5 mln metropolii nad rzeką Swan, urzekającą futurystyczną galerią wieżowców i śródziemnomorskim stylem życia. Następnie transfer na lotnisko. Wylot z Perth do Melbourne.

Lądowanie w Melbourne wieczorem. Transfer do hotelu. Zakwaterowanie i nocleg.

DZIEŃ 5

Zwiedzanie stolicy stanu Victoria. Spacer po Southbank, wizyta w Crown Casino (biuro nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne efekty hazardu), Federation Square – niewątpliwie najciekawsze centrum kulturalne Australii z licznymi galeriami i muzeami, wizyta w żywiolowym City, wjazd na taras widokowy Eureka Tower, przejażdżka zabytkowym tramwajem dookoła centrum miasta. Powrót do hotelu. Nocleg w Melbourne.

DZIEŃ 6

Wczesnie rano wyjazd na **Great Ocean Road**. Podziwianie najpiękniejszych klifów Australii. Niezwykłe formacje skalne: **Dwunastu Apostołów**, **London Bridge**. Wizyta w lesie deszczowym Otway, gdzie zobaczyć można m.in. olbrzymie eukaliptusy i niezwykle paprocie drzewiaste. W drodze powrotnej do Melbourne dwa przystanki w pięknych miasteczkach Apollo Bay i Lorne będących mekką surferów. Powrót do hotelu późnym wieczorem. Nocleg Melbourne.



DZIEŃ 7

Po śniadaniu przejazd na lotnisko. Wylot do **Sydney**. Przyłot około południa. Zwiedzanie miasta: zespół wysokościowców, podziwianie gmachu słynnej opery, Katedra St. Mary, ogród botaniczny, wizyta w oceanarium. Wjazd na wieżę widokową z obserwacją panoramy miasta. Wieczorem odbiór pakietów startowych. Następnie spacer po Darling Harbour. Nocleg w Sydney.

DZIEŃ 8

MARATON. Po śniadaniu przebieg truchtem w ramach rozgrzewki na miejsce startu. Oficjalny start maratonu o godzinie 07:00 pod Bradfield Park (Milsons Point), z którego rozpościera się szeroka panorama na operę i Harbor Bridge. Zajęcie miejsca w odpowiednim

sektorze (w biegu startuje ok. 40.000 osób) i już po chwili na dany znak, rozpalona do czerwoności ciżba ludzka, zostaje wprowadzona w rytmiczny ruch. Pracują ramiona i nogi. Trasa zatacza lekki łuk i prowadzi prosto na słynny most Harbor Bridge – tuż obok jeszcze słynniejszej Opery wybudowanej w kształcie żaglowca. To znamienny moment. Zwykle wszyscy bez wyjątku biegacze odczuwają swoisty dreszcz emocji biegnąc obok symboli Australii. Część z nich mimowolnie przyspiesza. Sztuką jest utrzymać jednak wyznaczone tempo. Tym bardziej, że atrakcji widokowych na tej akurat trasie nie zabraknie na żadnym kilometrze. Trasa prowadzi bowiem wokół ścisłego City... Zatem z jednej strony można kątem oka podziwiać najnowsze wytwory myśli architektonicznej - bardzo śmiało zaprojektowane wieżowce, a z drugiej rozpościera się widok na modre wody zatoki, na przystanie jachtowe gdzie cumują jednostki z całego świata. Odbijając wyraźnie biel żagli od zielonkawo – niebieskich wód zatoki. I ten właśnie sugestywny widok sprawia, że biegacze nabierają nagle jak gdyby „wiatru w żagle”. Połowa sukcesu jednak tkwi zawsze w głowie. Więc lepsza rzecz niż taki nagły zastrzyk optymizmu i woli walki aż do końca nie może się przytrafić. Później należy tylko zsynchronizować rytmiczny bieg z podglądaniem miejscowych atrakcji po drodze, aby czas maratonu subiektywnie skrócić się o połowę. I tak to właśnie nim kto zdąży pomyśleć, że dopadł go właśnie kryzys, pojawia się nagle i niespodziewanie meta biegu zlokalizowana tuż przy operze. A tam już wiwatujące tłumy, tam strzelają szampany i grają orkiestry. Tu w Sydney podobnie jak w Berlinie – każdego traktuje się jak zwycięzcę. Tłumy dopingują do samego końca. Także tych, którzy ledwie mieszczą się w limicie czasu. Tu właśnie znana zasada Barona de Coubertina, że liczy się udział a nie wynik, jest autentycznie realizowana w praktyce... Osoby towarzyszące mogą w czasie biegu kibicować, wspomagać okrzykami oraz orzeźwiającymi napojami. Następnie pożywny regeneracyjny posiłek i przejście do pobliskiego Botanic Garden aby rozciągnąć się w cieniu egzotycznego drzewa a następnie zalec na świeżo skoszonej trawie. Nocleg w Sydney.

DZIEŃ 9

Dalsze zwiedzanie Sydney, po śniadaniu rejs promem do urokliwej, nadmorskiej miejscowości Manly. Korzystanie z uroków plaży, możliwość kąpieli, spacerów, korzystania z infrastruktury plażowej (kawiarenki, restauracyjki, puby). Powrót i popołudniowa wizyta w The Rocks – dzielnicy zabytkowych uliczek rozciągających się w cieniu mostu Sydney Harbour Bridge. Nocleg w Sydney.

DZIEŃ 10

Wyjazd do **Blue Mountains**. Po drodze odwiedziny w miasteczku olimpijskim, spacer z panoramą stadionu w tle. Wizyta w **Featherdale Wildlife Park** (gdzie można pogłaskać koala, przyrzuć się z bliska kangurowi, sfotografować z jajem emu, itp.). Dalej jazda do Blue Mountains, zwiedzanie unikalnych formacji skalnych, zjazd najbardziej stromą kolejką torową na świecie. Powrót do Sydney w godzinach wieczornych. Nocleg.

DZIEŃ 11

Transfer na lotnisko. Wylot z Sydney do **Ayers Rock**. Przylot około południa. Transfer do hotelu. Zakwaterowanie. Odpoczynek przy basenie. Późnym popołudniem wyjazd do **Parku Narodowego Uluru** - największego świętego kamienia Aborygenów oraz wizyta w Centrum Kultury Aborygeńskiej. Oglądanie kolejnego spektaklu światłocieni. Podziwianie wytworu natury w promieniach zachodzącego słońca. Fotografowanie kamienia i z kamieniem w tle na różne sposoby. Dla chętnych możliwość zakupu unikalnych malowideł aborygeńskich bezpośrednio u aborygeńskich artystów. Wieczorem harce wodne w basenie. Nocleg.



DZIEŃ 12

Wczesnie rano wyjazd na odkrycie jeszcze innej świętej góry Aborygenów - **Kata Tjuta (Mount Olgas)** oraz spacer do wąwozu „Walpa Gorge”. Następnie transfer na lotnisko Ayers Rock. Wylot do **Cairns**, gdzie gromadzą się globtroterzy i nurkowie z całego świata. Przylot i transfer do hotelu. Spacer po okolicy. Nocleg w Cairns.

DZIEŃ 13

Korzystanie z uciech plażowych w północnej części Cairns w cieniu palm albo w pełni słońca lub – *fakultatywnie* – całodzienna wycieczka motorowym

jachtem na **Wielką Rafę Koralową** - podziwianie najpiękniejszej i największej na świecie rafy koralowej z milionami kolorowych ryb i stworzeń morskich, wspaniałości podwodnego świata. Nocleg w Cairns.

DZIEŃ 14

Łagodnego odpoczynku ciąg dalszy bądź – *fakultatywnie* – wycieczka kolejką do **Kurandy**: oglądanie wodospadów i dziwów natury. Powrót do Cairns. Nocleg.



DZIEŃ 15

Rano transfer na lotnisko. Wylot do Brisbane. Po przylocie zwiedzanie miasta **Brisbane** - ogrody botaniczne, spacer po ścisłym centrum oraz rejs tramwajem wodnym po rzece Brisbane, obserwacja licznych atrakcji z pokładu tramwaju. Nocleg w Brisbane.

DZIEŃ 16

Po śniadaniu przejazd do stolicy **Złotego Wybrzeża - Surfers Paradise**. Zasłużony wypoczynek po intensywnej trasie. Surfowanie na desce lub leżenie płaskie i obserwacja popisów młodych surferów. Korzystanie z uciech wielkiego kurortu Australii. Wieczorem powrót na nocleg do Brisbane.

DZIEŃ 17

Od rana czas wolny za spacerami po Brisbane i zakup pamiątek. Popołudniu transfer na lotnisko. Wieczorny wylot do kraju przez jeden lub dwa porty tranzytowe.

DZIEŃ 18

Przylot do jednego z portów przesiadkowych. Przerwa tranzytowa. Wylot do Warszawy. Lądowanie na lotnisku Chopina w godzinach południowych.

CENA IMPREZY: aktualna cena i terminy wyprawy są na stronie internetowej biura (www.wyprawy.pl)

Zgłoszenia do wyczerpania miejsc na liście maratonu!

UWAGA! możliwość wzięcia udziału, także w zawodach, na dystansie: półmaratonu, 10 km. Opłata za pakiet startowy taka sama jak przy maratonie.

CENA ZAWIERA:

- bilety lotnicze na trasie Warszawa - Perth - Melbourne - Sydney - Ayers Rock - Cairns - Brisbane – Warszawa.
- wiza australijska,
- opieka polskojęzycznego pilota na terenie Australii,
- transfery lotnisko - hotel - lotnisko,
- przejazdy wewnętrzne mikrobusem lub autokarem
- zakwaterowanie: hotele i motele 3* (pokoje 2-osobowe z łazienkami)
- wyżywienie: śniadania na całej trasie,
- ubezpieczenie TU Europa (KL 50 000 EUR i NNW 5 000 EUR).

CENA NIE ZAWIERA:

- opłaty startowej za udział w maratonie - płatne z I ratą
- bilety wstępu i opłaty za wjazdy do parków: 275 EUR
- zwyczajowe napiwki: ok. 40 EUR
- pozostałe posiłki (aranżuje pilot)
- wycieczki fakultatywne wymienione w programie
- dopłata do pokoju 1-os.: 970 EUR

DODATKOWE WYMAGANIA

Należy posiadać paszport ważny minimum 6 miesięcy od daty powrotu.